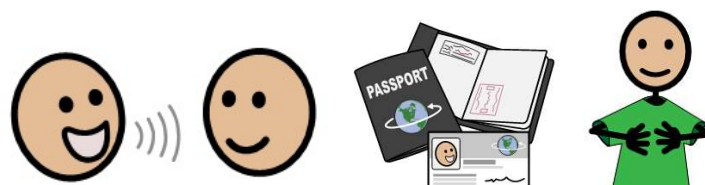


# KOMUNIKAČNÝ PAS



## Manuál na vytvorenie komunikačného pasu & Šablóna

## **Čo je komunikačný pas?**

Je to jednoduchý a praktický sprievodca, ktorý uľahčuje ľuďom komunikovať s neverbálnym dieťaťom. Obsahuje osobné informácie o potrebách dieťaťa, napríklad o jeho zdravotnom stave, záľubách, veciach, ktoré sa mu nepáčia atď. Komunikačný pas zodpovedá osobnej identite dieťaťa, je jeho vlastníctvom. V žiadnom prípade NIE je vlastníctvom rodičov, ani odborníkov.

## **Prečo je komunikačný pas taký dôležitý?**

Predstavuje “hlas” dieťaťa, prostriedok na jeho sebvýjadrenie a napomáha druhým porozumieť mu. Pasy poskytujú dieťaťu určitú kontrolu a ponúkajú pozitívne riešenia problémov s cieľom pomôcť mu v bežných každodenných situáciách (návšteva lekára, terapeuta a iné). Nemali by byť len akýmsi katalógom o ďalších potrebách dieťaťa. Pasy môžu byť veľmi užitočné pri stretnutí a nadväzovaní kontaktu s novými ľuďmi – pomáha rýchlo pochopiť osobné potreby dieťaťa.

## **Kto potrebuje komunikačný pas?**

Pasy sú vhodné pre akékoľvek neverbálne dieťa, alebo dospelého človeka v akomkoľvek veku. Ich obsah sa odporúča skontrolovať najmenej raz ročne, alebo každých šesť mesiacov, ak je dieťa veľmi malé.

## **Kde všade využiť komunikačný pas?**

Dieťa by komunikačný pas malo nosiť stále so sebou – pas by mu mal byť k dispozícii neustále. Obzvlášť v situáciách, keď dieťa ide niekam prvýkrát – teda na miesto, ktoré je pre neho neznáme (napríklad škôlka, škola, lekár, terapeut).

## **Kto by mal vytvoriť komunikačný pas?**

Ideálne človek, ktorý dieťa dobre pozná. Ak je to možné, je veľmi dôležité zapojiť do procesu tvorby komunikačného pasu aj samotné dieťa – môže pomôcť vybrať farbu pasu, alebo fotografie, či obľúbené veci a podobne.

## **Ako vyrobiť komunikačný pas?**

Komunikačný pas môže byť akejkolvek farby, veľkosti, alebo tvaru. Môže byť veľmi jednoduchý, obsahujúci len niekoľko strán, alebo zložitejší a rozsiahlejší, ak je to potrebné. Pri jeho tvorbe využite svoju fantáziu. Napríklad, ak má dieťa rado vlaky, komunikačný pas môže mať podobu vlaku, ak dieťa miluje bábiky, tak tvar domčeku pre bábiky a podobne.

Bez ohľadu na dizajn, komunikačný pas by mal byť atraktívny, farebný, prístupný a pozitívny, veku primeraný nemal by byť príliš dôverný.

Pas môže byť písaný rukou. Využite pri jeho tvorbe farebné papiere, perá, obrázky dieťaťa, jeho priateľov a rodiny, symboly, či obrázky každodenných predmetov. Môžete využiť obrázky zo starých katalógov, alebo si kúpiť a využiť lacný slovník obrázkov. Na výrobu komunikačného pasu nepotrebujete počítač – rukou písané a vyrobené pasy sú rovnako efektívne.

Pamätajte, že konečný výsledok, resp. výsledná podoba komunikačného pasu by mala umožniť osobe, ktorá je pre dieťa nová, neznáma, ľahko pochopiť jeho potreby.

# KOMUNIKAČNÝ PAS

## Šablóna

Uvedená šablóna predstavuje predovšetkým inšpiráciu a prináša nápady, čo zahrnúť v rámci procesu tvorby komunikačného pasu. Vy môžete mať mnoho ďalších užitočných a kreatívnych nápadov.

Ak je to možné, nechajte dieťa rozhodnúť o tom, čo chce do komunikačného pasu zahrnúť. Píšte ho z pohľadu dieťaťa – je to predsa jeho osobná identita.

Využite vašu predstavivosť a fantáziu. Použite obrázky / fotografie / symboly kdekoľvek je to možné, taktiež rôzne farby / tvary.

Najťažšia časť je samotné vyhotovenie. Rukou písané komunikačné pasy sú rovnako efektívne, ako pasy vyrobené na počítači.

Odporúča sa vyrobiť aj kartu o veľkosti pohľadnice, ktorú pripevníte na invalidný vozík dieťaťa. Účelom tejto karty je poskytnúť ľuďom základné informácie a nasmerovať ich na získanie viac informácií z komunikačného pasu.

Rada sa rozprávam s ľuďmi. Používam však na to pohľad, alebo ukazovanie na grafické znaky v mojej komunikačnej knihe, ktorú mám v ... zavesenú ....  
Je v nej vysvetlené ako s ňou komunikujem.  
Ak chceš počuť rýchlu odpoveď, tak áno znamená, keď sa pozriem do ľava, nie do prava.

**Nezabúdajte však, že komunikačný pas musí umožniť človeku, ktorý je dieťaťu neznámy, ľahko pochopiť jeho potreby.**

# VŠETKO O MNE

(sem umiestni FOTO)

Moje meno je...

## OBSAH

O mne	strana č.
Moja rodina a priatelia	strana č.
Škola, škôlka	strana č.
Veci čo mám rád/a	strana č.
Veci čo nemám rád/a	strana č.
Komunikácia	strana č.
Fyzický stav	strana č.
Pitie, jedenie, stolovanie	strana č.
Zdravotný stav	strana č.
Kontaktné čísla	strana č.

# O mne

Ahoj! Moje meno je ....., ale volajú ma...

Mám ... rokov.

*Dalo by sa povedať aj niečo také ako: Mám detskú mozgovú obrnu, čo znamená, že potrebujem pomoc a asistenciu pri mnohých veciach, a tiež invalidný vozík na pohyb.*

## Moja rodina a moji priatelia

Tu umiestni FOTO

Žijem (kde, s kým). Mám .... sestru / brata a volá sa ...

Moji najlepší kamaráti sú

Tu umiestni FOTO

# Škôlka / škola

Tu umiestni FOTO

Chodím do školy ..... v ..... Moja učiteľka sa volá ...

Rád / rada robím, hrám sa s... ..... a tiež mám rád ...

## Veci, ktoré rád / rada robím

Tu umiestni FOTO obľúbených vecí

Mám rád / rada:

**Môžete použiť nasledovné frázy:**

*Rád / rada sa zapájam do vecí. Páči sa mi byť súčasťou všetkého.*

*Páči sa mi, keď mi umožníte si vybrať z niečoho, napr. zmrzlinu...*

*Páči sa mi, keď ma ľudia oslovujú z mojej pravej strany, pretože vidím na tejto strane lepšie.*



# Nemám rád / rada...

**Môžete použiť nasledovné frázy:**

*Nemám rád ľudí, ktorí ma ignorujú, alebo sa so mnou rozprávajú “zhora”.*

*Nepáči sa mi, ak som z niečoho vynechaný.*

*Nerád chodím spať bez môjho medvedíka.*

## Komunikácia

### Reč

**Možnosti:** **Tu môžete napísať niečo ako:**

*Rád / rada sa rozhodujem samostatne – viem ukázať prstom, rukou / pozrieť na to, čo chcem.*

*Páči sa mi mať na výber z 2/3/4 vecí naraz.*

*Prosím buď trpezlivý, niekedy mi odpoveď trvá dlhšie.*

### Ako vyjadrím ÁNO a NIE

#### Komunikačná kniha

**Tu môžete napísať niečo ako:** *Na dorozumievanie sa používam komunikačnú knihu / i-Pad, mám ju v ... naboku ... zavesenú ...*

#### Komunikačná pomôcka s hlasovým výstupom

**Tu môžete napísať:** *ako pomôcka funguje, ako sa ovláda, ako ju ovláda dieťa*

# Fyzický stav

FOTO pomôcok, ktoré používam

Sedenie

Postoj

Chôdza

Manuálny vozík

Elektrický vozík

Chodítko

Premiestňovanie a manipulácia, **Môžete použiť nasledovné frázy:**

*Je dôležité, aby som bol počas dňa polohovaný, aby som menil pozície. Nikto nesedí rád celý deň! Rád sa ponáňahujem a pováľam na koberci alebo posteli.*

## Pitie, jedenie, stolovanie

Tu umiestni FOTO, ktorý približuje pozíciu dieťaťa pri kŕmení, či spôsob kŕmenia

Pitie

Pohár/Fľaša

Kŕmenie

Príbor

# Jedlá, ktoré mám rád / rada

Tu umiestni FOTO obľúbených jedál a nápojov

*Mám rád / rada tieto jedlá*

*Moje obľúbené jedlo je*

# Jedlá, ktoré mi nechutia

# Zdravotný stav

Môžete uviesť veci ako:

Alergie

Ťažkosti s dýchaním

Srdcové ťažkosti

Záchvaty

Gastrická sonda

Toaletovanie

Spánok

Žuvací reflex

Čo robím keď sa bojím

Iné

# Kontaktné osoby

Domov

Mobil Mama

Mobil Ocino

Ocino Práca

Mamina práca

Pediater

Fyzioterapeut

Logopéd

Škola